



ZERO RISK



TELCO



TELCO RIESGO ELÉCTRICO 6h

www.zero-risk.es

RESUMEN

El curso Riesgo Eléctrico TELCO tiene como finalidad capacitar a los trabajadores para prestar servicios como “trabajador autorizado” frente al riesgo eléctrico, conforme a la normativa vigente. La formación proporciona los conocimientos necesarios para identificar los riesgos eléctricos, aplicar medidas preventivas y ejecutar trabajos de forma segura en instalaciones eléctricas, especialmente en situaciones de proximidad y en trabajos habituales del sector de las telecomunicaciones.

El curso tiene una duración total de 6 horas (5 horas teóricas y 1 hora práctica), se imparte en modalidad presencial teórico-práctica y la capacitación obtenida requiere un reciclaje periódico cada 3 años para mantener la condición de trabajador autorizado.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- Trabajadores cuya actividad no eléctrica se desarrolle en proximidad de instalaciones eléctricas con partes accesibles en tensión.
- Personal que realice tareas específicas asignadas a trabajadores autorizados frente al riesgo eléctrico.
- Trabajadores del sector TELCO que desarrollen actividades en:
 - Cuadros eléctricos
 - Centros de transformación y subestaciones
 - Líneas aéreas desnudas o líneas eléctricas enterradas
 - Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones en baja tensión (BT)

OBJETIVOS

- Capacitar al trabajador para actuar como trabajador autorizado frente al riesgo eléctrico.
- Identificar los riesgos asociados a los accidentes eléctricos y sus efectos sobre las personas.
- Conocer y aplicar la legislación en materia de riesgo eléctrico, en especial el RD 614/2001.
- Ejecutar de forma segura trabajos sin tensión y trabajos en proximidad de instalaciones eléctricas.
- Reconocer y aplicar medidas preventivas en trabajos en tensión y en presencia de atmósferas peligrosas. correctamente el protocolo PAS.

INDICE

ZR | 060304 TELCO
Riesgo Electrico – Ed.2

INTRODUCCIÓN / PRESENTACIÓN DEL CURSO

- Protocolos de seguridad, emergencia y evacuación del centro de formación
- Presentación de participantes y profesorado
- Organización, contenidos, objetivos y metodología de evaluación

Duración: 5 minutos

LECCIÓN 1.- EL ACCIDENTE ELÉCTRICO

- Características del accidente eléctrico
- Descargas y deflagraciones
- Tipos de contacto eléctrico: directo e indirecto
- Factores que influyen en el accidente eléctrico
- Efectos de la corriente en el organismo
- Capacidad de reanimación del accidentado

Duración: 40 minutos

LECCIÓN 2.- LEGISLACIÓN EN MATERIA DE RIESGOS ELÉCTRICOS

- Marco legal de la prevención del riesgo eléctrico
- Real Decreto 614/2001: articulado y definiciones
- Condiciones de capacitación de los trabajadores

Duración: 35 minutos

LECCIÓN 3.- EJECUCIÓN DE TRABAJOS SIN TENSIÓN

- Equipos y medios de corte
- Aplicación de las cinco reglas de oro
- Supresión y reposición de la tensión en BT

Duración: 55 minutos

LECCIÓN 4.- EJECUCIÓN DE TRABAJOS EN PROXIMIDAD

- Análisis del lugar de trabajo
- Distancias de seguridad
- Trabajos en proximidad en BT
- Trabajos en centros de transformación y subestaciones
- Trabajos en proximidad a líneas aéreas y subterráneas

Duración: 55 minutos

LECCIÓN 5.- TRABAJOS EN TENSIÓN

- Identificación de trabajos en tensión
- Mediciones, maniobras, ensayos y verificaciones
- Tensiones de seguridad
- Corriente continua y diferencias con corriente alterna

Duración: 20 minutos

LECCIÓN 6.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVA

- EPI frente al riesgo eléctrico
- Equipos de protección colectiva
- Criterios de selección y uso

Duración: 30 minutos

LECCIÓN 7.- TRABAJOS EN PRESENCIA DE ATMÓSFERAS COMBUSTIBLES O EXPLOSIVAS Y RIESGO DE ELECTRICIDAD ESTÁTICA

- Identificación de atmósferas explosivas
- Riesgos asociados
- Electricidad estática
- Metodologías de control y prevención

Duración: 20 minutos

LECCIÓN 8.- ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE ELÉCTRICO

- Protocolo de actuación PAS
- Liberación de un atrapado por corriente eléctrica

Duración: 20 minutos

LECCIÓN 9.- PRÁCTICA ESPECÍFICA DE RIESGO ELÉCTRICO

- Supresión y reposición de la tensión en BT
- Mediciones eléctricas seguras
- Verificación de ausencia de tensión
- Identificación de trabajos en proximidad

Duración: 60 minutos (práctica)

EXAMEN DE CONOCIMIENTOS Y DOCUMENTACIÓN DEL CURSO

- Prueba escrita de evaluación
- Firma de documentación

Duración: 20 minutos

DURACIÓN TOTAL DEL CURSO

TOTAL: 6 horas



ZERO RISK



Ubicación

Plaza, Zaragoza - C/
Manfredonia nº 10, Nave 7



Email

info@zero-risk.es



Teléfono

Móvil: 621 00 50 73
Fijo: 876 450 330