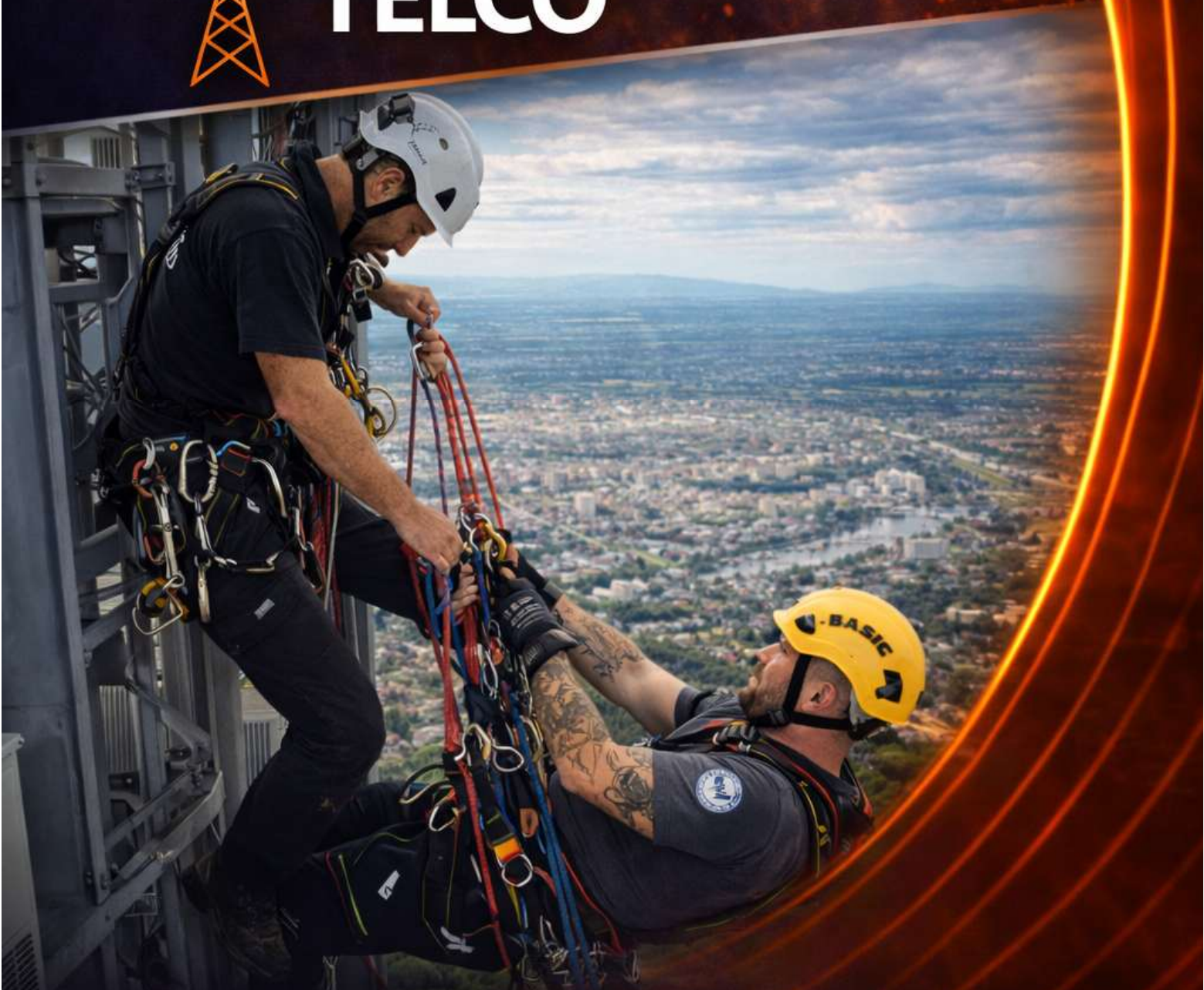




**ZERO RISK**



**TELCO**



**TELCO 3** Rescate en Alturas 8h

[www.zero-risk.es](http://www.zero-risk.es)

## RESUMEN

El curso Rescate en Alturas TELCO capacita a los trabajadores del sector de las telecomunicaciones para actuar de forma segura y eficaz ante situaciones de emergencia en trabajos en altura, aplicando los protocolos y técnicas básicas de rescate urgente de personas accidentadas. La formación se centra en la planificación del rescate, el uso adecuado de los dispositivos específicos y la ejecución segura de maniobras de evacuación, minimizando los riesgos tanto para la persona accidentada como para el rescatador.

El curso tiene una duración total de 8 horas, se imparte en modalidad presencial teórico-práctica y está orientado a trabajos en red móvil, en entornos como torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- Personal implicado en la realización de trabajos en altura en el sector de las telecomunicaciones.
- Trabajadores que dispongan de la formación ALTURAS TELCO 2.
- Personal que haya recibido formación previa en el uso de Equipos de Protección Individual contra caídas.

## OBJETIVOS

- Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante maniobras de progresión en altura.
- Actualizar criterios para la realización de instalaciones de seguridad. Conocer y aplicar los criterios y normas básicas de seguridad en maniobras de rescate urgente en altura.
- Conocer los protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.
- Ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.
- Utilizar correctamente los dispositivos y equipos específicos de rescate, garantizando una actuación eficaz y segura.

**LECCIÓN 1.- INTRODUCCIÓN**

- Presentación del centro de formación
- Presentación de alumnos y formador
- Objetivos y organización del curso

**Duración: 15 minutos****LECCIÓN 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN**

- Marco general de la PRL
- Legislación específica de trabajos en altura
- RD 2177/2004
- Recurso Preventivo: funciones y responsabilidades

**Duración: 15 minutos****LECCIÓN 3.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

- Legislación y normativa sobre EPI
- Tipología y características de los EPI contra caídas
- Etiquetado, folleto informativo y revisiones

**Duración: 30 minutos (teórica)****LECCIÓN 4.- PROTOCOLOS Y DISPOSITIVOS PARA RESCATE EN ALTURAS**

- Protocolo PAS
- Planificación y estrategia del rescate
- Sistemas de evacuación de accidentados
- Dispositivos de rescate
- Shock por suspensión / síndrome del arnés

**Duración: 60 minutos****LECCIÓN 5.- MÓDULO PRÁCTICO DE RESCATE EN ALTURAS**

- Repaso de instalaciones de seguridad
- Maniobras de rescate urgente de personas accidentadas
- Descensos guiados
- Uso de cuerda guía
- Evaluación de las prácticas

**Duración: 6 horas (práctica)****DURACIÓN TOTAL DEL CURSO****TOTAL: 8 horas**



**ZERO RISK**



**Ubicación**

Plaza, Zaragoza - C/  
Manfredonia nº 10, Nave 7



**Email**

[info@zero-risk.es](mailto:info@zero-risk.es)



**Teléfono**

Móvil: 621 00 50 73  
Fijo: 876 450 330