



ZERO RISK



TELCO



TELCO OPERACIONES 6h

www.zero-risk.es

RESUMEN

El curso Operaciones TELCO proporciona la formación básica en Prevención de Riesgos Laborales del sector de las telecomunicaciones, necesaria para que los trabajadores puedan desarrollar su actividad de forma segura. La formación se centra en identificar los riesgos asociados a las distintas instalaciones y trabajos TELCO, así como en conocer y aplicar las normas y medidas preventivas específicas del sector.

El curso tiene una duración total de 6 horas, se imparte en modalidad presencial y constituye la base preventiva del estándar TELCO para los trabajadores operativos. Según el estándar, no se contempla reciclaje periódico para este curso.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- Trabajadores operativos del sector de las telecomunicaciones.
- Personal que realice actividades básicas propias del puesto de operador-instalador de telecomunicaciones.
- Trabajadores que desarrollen su actividad en instalaciones y entornos habituales del sector TELCO (fachadas, postes, torres, salas de equipos, vía pública, etc.).

OBJETIVOS

- Proporcionar la formación básica en PRL del sector TELCO.
- Identificar el origen y las causas de los riesgos laborales asociados a las actividades de telecomunicaciones.
- Conocer los tipos de instalaciones y trabajos habituales del sector TELCO.
- Aplicar técnicas preventivas específicas en función de los riesgos presentes en cada tarea.
- Conocer y utilizar correctamente las protecciones colectivas e individuales.
- Identificar y prevenir los riesgos más frecuentes del sector (eléctricos, caídas, espacios confinados, riesgos físicos, químicos y biológicos).
- Saber actuar ante emergencias y accidentes, aplicando correctamente el protocolo PAS.

INDICE

ZR | 060304 TELCO
Riesgo Electrico – Ed.2

Introducción / Presentación del curso – 5 min

Unidad 1.- Definición de los trabajos – 30 min

Unidad 2.1.- Evaluación de riesgos y Plan de Seguridad y Salud – 15 min

Unidad 2.2.- Protecciones colectivas – 15 min

Unidad 2.3.- Protecciones individuales – 15 min

Unidad 2.4.- Riesgo eléctrico – 40 min

Unidad 2.5.- Caída de personas al mismo nivel – 15 min

Unidad 2.6.- Caída de personas a distinto nivel – 60 min

Unidad 2.7.- Espacios confinados – 20 min

Unidad 2.8.- Proyecciones de partículas, golpes y cortes – 10 min

Unidad 2.9.- Riesgos biológicos – 10 min

Unidad 2.10.- Riesgos químicos – 10 min

Unidad 2.11.- Iluminación, ruido, vibraciones y condiciones climatológicas – 10 min

Unidad 2.12.- Radiaciones no ionizantes – 10 min

Unidad 2.13.- Trabajos de fusinado de fibra óptica – 10 min

Unidad 2.14.- Trabajos en salas de equipos – 10 min

Unidad 2.15.- Manejo manual de cargas – 20 min

Unidad 2.16.- Trabajos en vía pública y seguridad vial – 15 min

**Unidad 2.17.- Consignas de actuación ante emergencias y accidentes (Protocolo PAS) –
20 min**

Examen de conocimientos y documentación del curso – 20 min

DURACIÓN TOTAL DEL CURSO

TOTAL: 6 horas



ZERO RISK



Ubicación

Plaza, Zaragoza - C/
Manfredonia nº 10, Nave 7



Email

info@zero-risk.es



Teléfono

Móvil: 621 00 50 73
Fijo: 876 450 330