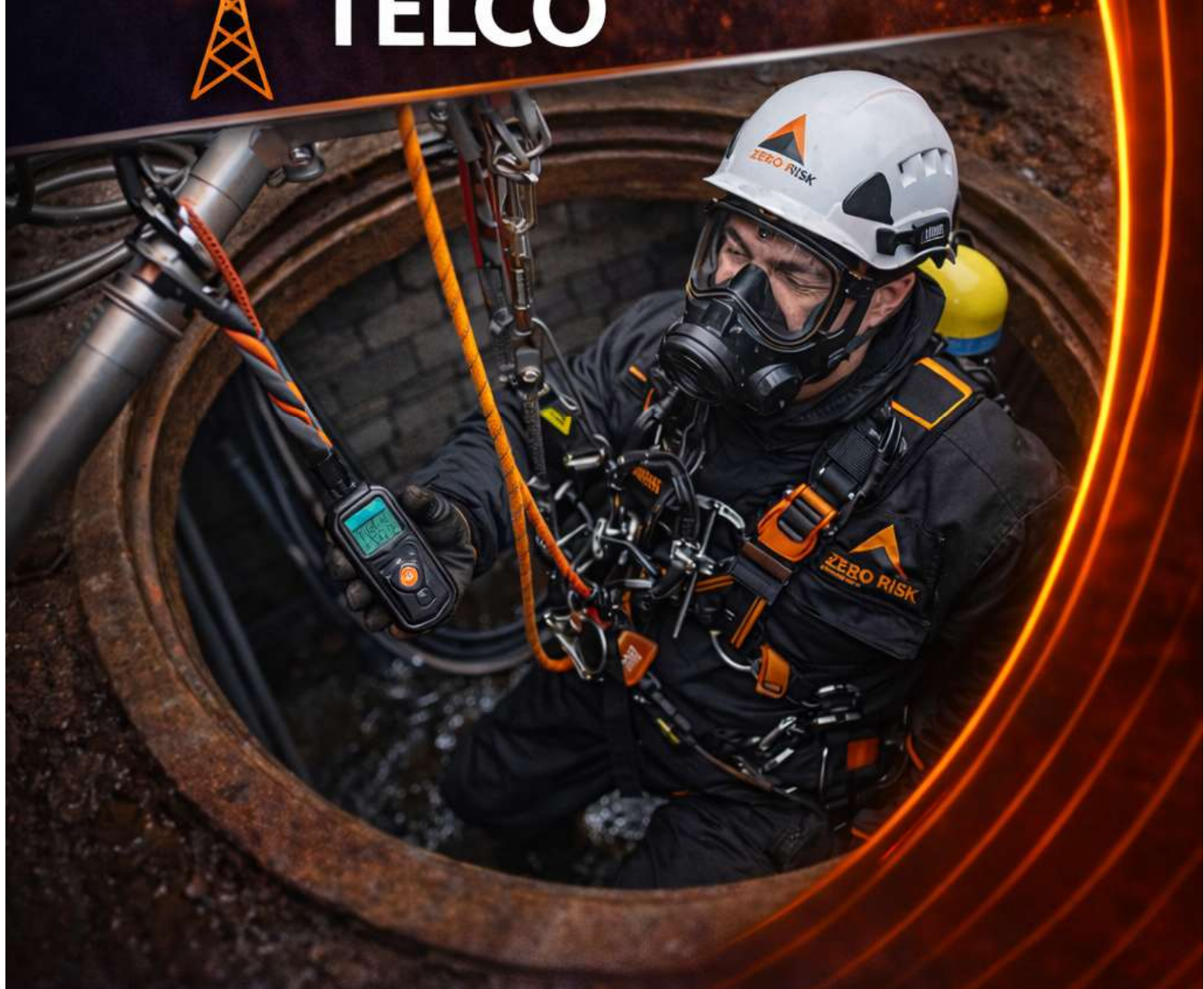




**ZERO RISK**



**TELCO**



**TELCO** Espacios Confinados 6h

[www.zero-risk.es](http://www.zero-risk.es)

## RESUMEN

El curso Espacios Confinados TELCO proporciona los conocimientos necesarios para que los trabajadores puedan acceder, permanecer y actuar de forma segura en espacios confinados, aplicando las normas, procedimientos y medidas preventivas establecidas. La formación aborda la identificación de los riesgos específicos, el control de atmósferas peligrosas, el uso de equipos de protección y la actuación ante situaciones de emergencia y rescate.

El curso tiene una duración total de 6 horas (2 horas teóricas y 4 horas prácticas), se imparte en modalidad presencial teórico-práctica y la capacitación obtenida requiere un reciclaje periódico cada 3 años, conforme al estándar TELCO.

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- Trabajadores cuya actividad se desarrolle en espacios confinados.
- Personal que realice trabajos en cámaras de registro (CC.RR.), recintos subterráneos (RST) u otros espacios similares.
- Trabajadores del sector de las telecomunicaciones que deban acceder, permanecer o intervenir en espacios confinados.

## OBJETIVOS

- Proporcionar los conocimientos necesarios para prestar servicios en espacios confinados de forma segura.
- Identificar y reconocer las características y tipos de espacios confinados habituales en el sector TELCO.
- Conocer los riesgos específicos asociados a los espacios confinados, incluidas las atmósferas peligrosas.
- Aplicar correctamente las medidas preventivas y los procedimientos de acceso y permanencia.
- Utilizar de forma adecuada los equipos de protección individual y colectiva, así como los equipos de detección y ventilación.
- Actuar correctamente ante emergencias, aplicando los procedimientos de evacuación y rescate establecidos.

**INTRODUCCIÓN / PRESENTACIÓN DEL CURSO****Duración: 5 minutos****LECCIÓN 1.- INTRODUCCIÓN A LOS ESPACIOS CONFINADOS**

- Características de un espacio confinado
- Clasificación de los espacios confinados según su geometría
- Clasificación según el nivel de riesgo interior
- Espacios confinados habituales en el sector TELCO
- Tipología de accidentes más frecuentes
- Causas asociadas a los accidentes
- Presencia y función de los recursos preventivos en trabajos en espacios confinados

**Duración: 20 minutos****LECCIÓN 2.- RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADAS A LOS ESPACIOS CONFINADOS**

- Riesgos y medidas preventivas de carácter general
- Riesgos específicos de los espacios confinados
  - Atmósferas peligrosas
  - Configuración del espacio
  - Presencia de agentes biológicos
- Medidas preventivas específicas
- Señalización y balizamiento
- Identificación de atmósferas peligrosas:
  - Gases tóxicos
  - Atmósferas con deficiencia o enriquecimiento de oxígeno
  - Atmósferas explosivas
- Procedimientos de acceso y permanencia
- Procedimientos de rescate
- Equipos específicos de rescate (trípode, ERA)
- Consignas de actuación ante accidentes y emergencias
- Protocolo PAS

**Duración: 75 minutos****LECCIÓN 3.- ACTUACIONES PREVIAS A LA ENTRADA EN UN ESPACIO CONFINADO (PRÁCTICA)**

- Verificación de la documentación de trabajo (parte de acceso, etc.)
- Señalización de la zona de trabajo
- Colocación y ajuste de los equipos de trabajo
- Colocación y ajuste de equipos de protección individual
- Uso del equipo multidetector de gases
- Uso de equipos de ventilación y achique
  - Instalación del trípode como dispositivo de anclaje
  - Uso del anticaídas retráctil

**Duración: 60 minutos****LECCIÓN 4.- ACTUACIONES DURANTE LOS TRABAJOS EN UN ESPACIO CONFINADO (PRÁCTICA)**

- Cumplimiento de los protocolos de entrada y estancia
- Apertura segura del espacio confinado
- Acceso al espacio confinado
  - Escalera de mano
  - Descenso vertical
- Acondicionamiento de la atmósfera interior
- Organización de la zona de trabajo
- Recogida y retirada tras la realización de los trabajos

**Duración: 120 minutos****LECCIÓN 5.- TÉCNICAS DE EVACUACIÓN Y RESCATE. ACTUACIÓN EN EMERGENCIA (PRÁCTICA)**

- Evaluación de la situación de peligro
- Toma de decisiones de control
- Rescate de trabajadores mediante:
  - Torno y trípode de rescate
  - Anticaídas retráctil con recuperador
  - Equipos de respiración de emergencia (cantimploras)
- Recepción y atención de la persona accidentada en el exterior

**Duración: 60 minutos****DURACIÓN TOTAL DEL CURSO****TOTAL: 6 horas**



**ZERO RISK**



**Ubicación**

Plaza, Zaragoza - C/  
Manfredonia nº 10, Nave 7



**Email**

[info@zero-risk.es](mailto:info@zero-risk.es)



**Teléfono**

Móvil: 621 00 50 73  
Fijo: 876 450 330