



**ZERO RISK**



**TELCO**



**TELCO 3 Verticales 28h**

[www.zero-risk.es](http://www.zero-risk.es)

## RESUMEN

El curso **TELCO 3 (Alturas TELCO 3: Verticales)** capacita a los profesionales del sector de las telecomunicaciones para **realizar trabajos verticales mediante técnicas de acceso y posicionamiento por cuerdas**, conforme a lo establecido en el **RD 2177/2004** y a las **instrucciones de los fabricantes de los equipos de protección individual** implicados.

La formación proporciona los conocimientos técnicos, preventivos y operativos necesarios para **planificar, ejecutar y controlar trabajos verticales de forma segura**, incluyendo la instalación y uso de dispositivos de anclaje, la progresión sobre cuerdas, la organización del trabajo y la actuación ante situaciones de emergencia y rescate en suspensión. El curso tiene una **duración total de 28 horas** y combina formación **teórica y práctica**.

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Personal del sector de las Telecomunicaciones (TELCO) que vaya a desarrollar habitualmente trabajos verticales. Trabajadores que dispongan previamente de la titulación ALTURAS TELCO 2. Personal que realice trabajos en red móvil y en ubicaciones de difícil acceso.

## OBJETIVOS

- Capacitar al alumno para realizar trabajos verticales con técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas de forma segura.
- Conocer y aplicar la normativa específica de trabajos verticales, especialmente el RD 2177/2004.
- Seleccionar, utilizar y revisar correctamente los Equipos de Protección Individual específicos para trabajos verticales.
- Diseñar e instalar de forma segura dispositivos y sistemas de anclaje, tanto temporales como permanentes.
- Ejecutar con seguridad las maniobras de progresión sobre cuerdas, incluyendo ascenso, descenso y cambios de línea.
- Planificar y organizar un proyecto de trabajo vertical, incorporando la señalización, protección del entorno y manipulación de cargas.
- Actuar de forma adecuada ante situaciones de emergencia y rescate en suspensión, aplicando los protocolos establecidos.

# INDICE

## LECCIÓN 1.- INTRODUCCIÓN

- Presentación y características del centro de formación
- Presentación de alumnos y formador
- Objetivos y organización del curso

**Duración: 15 minutos**

## LECCIÓN 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

- Marco general de la PRL
- Legislación específica de trabajos verticales
- RD 2177/2004
- Pautas generales de seguridad en trabajos verticales

**Duración: 15 minutos**

## LECCIÓN 3.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

- Diferenciación entre equipo anticaídas y equipo de sujeción
- Normativa UNE/EN de EPI para trabajos verticales
- Ajuste, uso, inspección y revisión de EPI
- Física aplicada: factor de caída y fuerza de choque

**Duración: 30 minutos (teórica) + 30 minutos (práctica)**

## LECCIÓN 4.- DISPOSITIVOS DE ANCLAJE EN 795:2012

- Norma EN 795:2012
- Tipos de anclaje y sistemas de fijación
- Reparto de cargas y angulaciones
- Distancia libre de caída
- Nudos básicos
- Instalaciones de cabecera y líneas de anclaje

**Duración: 40 minutos (teórica) + 360 minutos (práctica)**

## LECCIÓN 5.- PROGRESIÓN SOBRE CUERDAS

- Dispositivos de regulación de cuerda (EN 12841:2007)
- Instalación del equipo en cuerdas
- Maniobras de descenso y ascenso
- Cambios de sentido y de línea
- Fraccionamientos y progresión horizontal

**Duración: 60 minutos (teórica) + 630 minutos (práctica)**

## LECCIÓN 6.- EL PROYECTO DE TRABAJO VERTICAL

- Planificación y organización del trabajo vertical
- Documentación y recursos
- Instalaciones de cabecera en distintos escenarios
- Señalización y protección del entorno
- Manipulación de cargas
- Condiciones meteorológicas

**Duración: 40 minutos (teórica) + 120 minutos (práctica)**

## LECCIÓN 7.- SISTEMAS DE TRABAJO ESPECÍFICOS

- Organización del trabajo
- Transporte de maquinaria, herramientas y materiales
- Uso seguro de maquinaria eléctrica
- Trabajos con corte, soldadura y calor
- Manipulación de líquidos

**Duración: 50 minutos (teórica) + 90 minutos (práctica)**

## LECCIÓN 8.- ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE

- Trauma por suspensión
- Síndrome del arnés
- EPI específicos de rescate
- Protocolos de actuación
- Maniobras de rescate en suspensión

**Duración: 20 minutos (teórica) + 180 minutos (práctica)**

**DURACIÓN TOTAL DEL CURSO TELCO 2**

**TOTAL: 28 horas**



**ZERO RISK**



**Ubicación**

Plaza, Zaragoza - C/  
Manfredonia nº 10, Nave 7



**Email**

[info@zero-risk.es](mailto:info@zero-risk.es)



**Teléfono**

Móvil: 621 00 50 73  
Fijo: 876 450 330