



**ZERO RISK**



**PRIMEROS AUXILIOS**

**CURSO 4 HORAS**

**aelęc**

## RESUMEN

El curso **Formación en Primeros Auxilios** proporciona a los trabajadores del sector eléctrico los **conocimientos y habilidades básicas** para actuar de forma eficaz e inmediata ante una **situación de emergencia**, hasta la llegada de los servicios especializados.

La formación es **teórico-práctica** y está orientada a la **atención inicial del accidentado**, con especial atención a los **accidentes eléctricos y traumatismos** habituales en el sector.

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

A trabajadores que accedan o desarrollen su actividad en **instalaciones del sector eléctrico**.

Empresas colaboradoras que deban cumplir con el **estándar formativo AELEC**.



## OBJETIVOS

El trabajador adquirirá los conocimientos que le permitan actuar correctamente en una situación de emergencia. En particular:

- Conocer los principios básicos de los primeros auxilios.
- Aplicar el protocolo de actuación PAS (Proteger, Avisar, Socorrer).
- Reconocer situaciones de riesgo vital.
- Aplicar técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Actuar correctamente ante accidentes eléctricos, traumatismos y quemaduras.
- Sensibilizar sobre la importancia de una intervención rápida y segura.

# INDICE

## 1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

- Instrucciones de seguridad y emergencias
- Información sobre las instalaciones
- Objetivos del curso
- Sistema de evaluación

**Duración del bloque: 0,5 horas**

## 2. CONCEPTOS GENERALES DE PRIMEROS AUXILIOS

- Definición de primeros auxilios
- Objetivos de la actuación inicial
- Límites de la actuación del socorrista
- Protocolo PAS

**Duración del bloque: 0,5 horas**

## 3. VALORACIÓN INICIAL DEL ACCIDENTADO

- Comprobación de consciencia
- Valoración de la respiración
- Posición lateral de seguridad

**Duración del bloque: 0,5 hora**

## 4. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

- Parada cardiorrespiratoria
- Cadena de supervivencia
- Técnica básica de RCP

**Duración del bloque: 1,0 hora**



## 5. ACTUACIÓN ANTE LESIONES Y ACCIDENTES HABITUALES

- Traumatismos
- Hemorragias
- Quemaduras
- Accidentes eléctricos
- Picaduras
- Inmovilizaciones y movilizaciones

**Duración del bloque: 1,5 hora**



**ZERO RISK**



**Ubicación**

Plaza, Zaragoza - C/  
Manfredonia nº 10, Nave 7



**Email**

[info@zero-risk.es](mailto:info@zero-risk.es)



**Teléfono**

Móvil: 621 00 50 73  
Fijo: 876 450 330