



ZERO RISK



ESPACIOS CONFINADOS

CURSO 8 HORAS

aelęc

RESUMEN

El curso **Trabajos en Espacios Confinados** proporciona a los trabajadores del sector eléctrico los **conocimientos teóricos y prácticos necesarios para identificar los riesgos específicos de los espacios confinados y realizar trabajos de forma segura** en este tipo de entornos.

La formación está orientada a **instalaciones eléctricas** (cámaras, galerías, arquetas, pozos, depósitos, etc.) y se centra en la **prevención de accidentes graves**, especialmente los derivados de **atmósferas peligrosas, deficiencia de oxígeno, incendios, explosiones y rescates**.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Trabajadores que accedan o desarrollen su actividad en **espacios confinados de instalaciones del sector eléctrico**, tales como:

- Cámaras y galerías subterráneas.
- Arquetas, pozos y registros.
- Depósitos, fosos y recintos cerrados.

Incluye tanto a personal que **realiza trabajos en el interior**, como personal que **supervisa o apoya desde el exterior**.

OBJETIVOS

1. Identificar qué se considera un **espacio confinado**.
2. Reconocer los **riesgos específicos** asociados a estos trabajos.
3. Aplicar las **medidas preventivas y de control** antes y durante la entrada.
4. Conocer los **procedimientos de trabajo seguro**.
5. Utilizar correctamente los **equipos de protección individual y colectiva**.
6. Identificar y actuar ante **atmósferas peligrosas**.
7. Actuar correctamente ante **situaciones de emergencia y rescate**.
8. Sensibilizar sobre la **importancia del trabajo coordinado y autorizado**.

INDICE

1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

- Instrucciones de seguridad y emergencias
- Información sobre el centro de formación
- Objetivos del curso
- Método de evaluación

Duración del bloque: Incluida en la duración total

2. CONCEPTOS GENERALES DE ESPACIOS CONFINADOS

- Definición de espacio confinado
- Tipología de espacios confinados
- Características y particularidades

Duración del bloque: 1,0 hora

3. RIESGOS ASOCIADOS A LOS ESPACIOS CONFINADOS

- Deficiencia o enriquecimiento de oxígeno
- Atmósferas tóxicas
- Riesgo de incendio y explosión
- Riesgos físicos y mecánicos
- Riesgos eléctricos asociados

Duración del bloque: 1,5 horas

4. MEDIDAS PREVENTIVAS Y PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO

- Evaluación previa del espacio confinado
- Autorización y permiso de trabajo
- Ventilación y control atmosférico
- Señalización y control de accesos
- Coordinación de actividades

Duración del bloque: 1,5 horas

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN Y MEDICIÓN

- Equipos de detección de gases
- Equipos de ventilación
- Equipos de protección respiratoria
- EPI específicos para espacios confinados

Duración del bloque: 1,0 hora

6. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y RESCATE

- Protocolos de actuación en emergencias
- Tipos de rescate en espacios confinados
- Coordinación con servicios de emergencia
- Limitaciones del rescate improvisado

Duración del bloque: 1,0 hora

7. PRÁCTICAS DE TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS

- Identificación del espacio confinado
- Medición de la atmósfera
- Ventilación del recinto
- Acceso seguro
- Simulación de situaciones de emergencia

Duración del bloque: 2,0 horas

TOTAL CURSO: 8 horas





ZERO RISK



Ubicación

Plaza, Zaragoza - C/
Manfredonia nº 10, Nave 7



Email

info@zero-risk.es



Teléfono

Móvil: 621 00 50 73
Fijo: 876 450 330