



ZERO RISK



ZERORISK

ZERO RISK

ALTURAS 2

MÓDULO SECTOR ELÉCTRICO 8 HORAS

aelęc

RESUMEN

El curso Trabajos en Altura – Módulo 2 (Sector Eléctrico) profundiza en los riesgos, métodos de trabajo y medidas preventivas específicas de los trabajos en altura realizados en instalaciones del sector eléctrico, tales como apoyos, centros de transformación, subestaciones y otras infraestructuras eléctricas.



Aporta una formación teórico-práctica avanzada, orientada a la aplicación segura de técnicas, EPI y procedimientos, complementando el Módulo Genérico y adaptándolos al entorno eléctrico.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Trabajadores que realicen o puedan realizar trabajos en altura en instalaciones del sector eléctrico, y que:

Ya dispongan del curso de Trabajos en Altura – Módulo Genérico (Alturas 1).

Desarrollen su actividad en:

- Apoyos eléctricos.
- Centros de transformación.
- Subestaciones eléctricas.
- Otras instalaciones del sector eléctrico (excluido arbolado).

OBJETIVOS

El trabajador adquirirá los conocimientos que le permitan realizar trabajos en altura de forma segura. En concreto, los objetivos son:

- Conocer los riesgos asociados a los trabajos en altura en el sector eléctrico.
- Identificar situaciones y escenarios habituales con riesgo de caída.
- Aplicar medidas preventivas y de protección.
- Utilizar de forma segura los sistemas, equipos y dispositivos anticaídas.
- Sensibilizar sobre la importancia de adoptar conductas seguras en trabajos en altura.

INDICE

1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

Normas de seguridad y emergencias
Información sobre las instalaciones
Objetivos del curso
Sistema de evaluación

Duración del bloque: 0,5 horas

2. RIESGOS ESPECÍFICOS DE LOS TRABAJOS EN ALTURA EN EL SECTOR ELÉCTRICO

Riesgos asociados a apoyos y estructuras eléctricas
Interferencias entre riesgo eléctrico y riesgo de caída
Condiciones ambientales y factores agravantes
Conductas inseguras frecuentes

Duración del bloque: 1,5 horas

3. MÉTODOS DE TRABAJO EN ALTURA EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Planificación del trabajo en altura en el sector eléctrico
Selección del método de acceso y posicionamiento
Zonas de trabajo y delimitación
Coordinación con trabajos eléctricos

Duración del bloque: 1,5 horas

4. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y SISTEMAS ESPECÍFICOS

Arnés integral para trabajos en altura
Elementos de amarre y posicionamiento
Dispositivos anticaídas
Anclajes y puntos de sujeción en estructuras eléctricas
Revisión y uso seguro de EPI

Duración del bloque: 1,5 horas

5. PRÁCTICAS DE TRABAJOS EN ALTURA EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Colocación y ajuste del arnés integral
Técnicas de posicionamiento en apoyos
Uso seguro de sistemas de anclaje
Simulación de escenarios reales del sector eléctrico
Identificación y corrección de errores habituales

Duración del bloque: 3,0 horas



ZERO RISK



Ubicación

Plaza, Zaragoza - C/
Manfredonia nº 10, Nave 7



Email

info@zero-risk.es



Teléfono

Móvil: 621 00 50 73
Fijo: 876 450 330