



ZERO RISK



ZERORISK

ALTURAS 1

MÓDULO GENÉRICO 8 HORAS

aelęc

RESUMEN

El curso de Trabajos en Altura – Módulo Genérico proporciona una formación teórico-práctica orientada a la prevención de caídas a distinto nivel, aplicable a los trabajos en instalaciones del sector eléctrico sin entrar en particularidades específicas del sector (que se abordan en el Módulo 2).

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

a trabajadores que realicen o puedan realizar **trabajos en altura**, dotándoles de los conocimientos necesarios para:

- Reconocer los riesgos.
- Seleccionar el método de trabajo más seguro.
- Emplear correctamente EPI y sistemas anticaídas.
- Actuar conforme a los criterios preventivos establecidos en el estándar AELEC.

OBJETIVOS

El trabajador adquirirá los conocimientos que le permitan realizar trabajos en altura de forma segura. En concreto, los objetivos son:

- *Conocer los **riesgos asociados a los trabajos en altura** en el sector eléctrico.*
- *Identificar **situaciones y escenarios habituales** con riesgo de caída.*
- *Aplicar **medidas preventivas y de protección**, priorizando:*
 - *Eliminación o reducción del riesgo.*
 - *Uso correcto de **protecciones colectivas**.*
 - *Uso adecuado de **equipos de protección individual (EPI)**.*
- *Utilizar de forma segura los **sistemas, equipos y dispositivos anticaídas**.*
- *Sensibilizar sobre la **importancia de adoptar conductas seguras** en trabajos en altura.*

INDICE

1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

- Instrucciones de seguridad y emergencias
- Información sobre el centro de formación
- Objetivos del curso
- Sistema de evaluación

Duración del bloque: 0,5 horas

3. FUNDAMENTOS DE LOS TRABAJOS EN ALTURA

- Concepto de trabajo en altura
- Normativa aplicable
- Riesgos asociados a los trabajos en altura
- Responsabilidades del trabajador
- Conductas seguras

Duración del bloque: 1,5 horas

4. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS Y MEDIDAS

PREVENTIVAS

- Escenarios tipo con riesgo de caída
- Métodos de eliminación o reducción del riesgo
- Protecciones colectivas
- Planificación segura del trabajo

Duración del bloque: 1,5 horas

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y SISTEMAS

ANTICAÍDAS

- Arnés anticaídas
- Elementos de amarre
- Dispositivos anticaídas
- Sistemas de anclaje
- Líneas de vida (conceptos generales)
- Revisión básica de EPI

Duración del bloque: 1,5 horas

6. PRÁCTICAS DE TRABAJOS EN ALTURA

- Colocación y ajuste del arnés
- Conexión a sistemas de anclaje
- Uso seguro de elementos de amarre
- Simulación de situaciones reales de trabajo en altura
- Identificación de errores frecuentes

Duración del bloque: 3,0 horas

DURACIÓN TOTAL DEL CURSO: 8 HORAS





ZERO RISK



Ubicación

Plaza, Zaragoza - C/
Manfredonia nº 10, Nave 7



Email

info@zero-risk.es



Teléfono

Móvil: 621 00 50 73
Fijo: 876 450 330