



GWO BST Supervivencia Marítima

GWO BST Sea Survival

GWO
Certified
Training
Provider

2026

GLOBAL WIND
ORGANISATION

www.zero-risk.es



DURACIÓN 395 mins (6 horas y 35 minutos)

RENOVACIÓN cada 2 años

Ratio formador alumno 1:4



OBJETIVOS

Al finalizar el curso el alumno podrá:

- Demostrar conocimiento de los peligros y síntomas relacionados con trabajar en entornos marítimos y offshore.
- Mostrar comprensión de las instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia aplicables en instalaciones marítimas (embarcaciones, puertos, aerogeneradores offshore, etc.).
- Identificar señales de advertencia de condiciones climáticas adversas y respuestas apropiadas ante ellas.
- Demostrar el uso adecuado de los equipos de protección personal (PPE) marítimos, incluidos los chalecos salvavidas, trajes de inmersión y arneses, según el entorno.
- Realizar acciones de evacuación seguras desde instalaciones offshore hacia embarcaciones de rescate o puntos seguros.
- Aplicar técnicas de supervivencia individual y grupal en el agua, incluyendo flotación, nado, entrada al agua y técnicas para minimizar la pérdida de calor corporal.
- Participar en simulaciones de rescate marítimo y recuperación, tanto desde el agua como desde plataformas elevadas.
- Utilizar adecuadamente los equipos de salvamento, incluyendo balsas salvavidas y señales de emergencia.

LECCIÓN 1 – INTRODUCCIÓN A LA FORMACIÓN

- 1.1 – Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
- 1.2 – Instalaciones
- 1.3 – Introducción
- 1.4 – Alcance y objetivo principal de aprendizaje
- 1.5 – Evaluación continua (formulario de evaluación del desempeño del participante)
- 1.6 – Motivación
- 1.7 – Factores humanos

Duración: 20 minutos

LECCIÓN 2 – CULTURA DE SEGURIDAD Y LEGADO

- 2.1 – Cultura de seguridad y legado

Duración: 5 minutos

LECCIÓN 3 – INMERSIÓN EN AGUA FRÍA

- 3.1 – Exposición
- 3.2 – Shock por frío
- 3.3 – Hipotermia
- 3.4 – Ahogamiento
- 3.5 – Mareo
- 3.6 – Agua contaminada

Duración: 15 minutos

LECCIÓN 4 – DISPOSITIVOS SALVAVIDAS (LSA) Y EPP

- 4.1 – Dispositivos salvavidas personales y EPP
- 4.2 – Dispositivos salvavidas colectivos

Duración: 10 minutos

LECCIÓN 5 – SAR Y GMDSS

- 5.1 – Búsqueda y rescate (SAR)
- 5.2 – GMDSS y transpondedores
- 5.3 – Acciones físicas para mejorar la detección

Duración: 10 minutos

LECCIÓN 6 – SUPERVIVENCIA EN EL MAR (PRÁCTICA)

- 6.1 – Colocación correcta y uso de LSA y EPP
- 6.2 – Riesgos relacionados con la evacuación al agua
- 6.3 – Calentamiento
- 6.4 – Entrada controlada al agua desde escalera TP
- 6.5 – Técnicas de nado individuales y colectivas
- 6.6 – Uso correcto de la balsa salvavidas
- 6.7 – Descenso de emergencia con dispositivo de descenso de velocidad constante
- 6.8 – Resumen mediante ejercicio

Duración: 140 minutos

LECCIÓN 7 – VIAJE Y TRANSFERENCIA SEGURA (TEORÍA)

- 7.1 – Introducción a la seguridad a bordo de embarcaciones de transferencia
- 7.2 – Peligros relacionados con los distintos tipos de transferencia
- 7.3 – Embarcaciones de transferencia
- 7.4 – Transferencia segura desde embarcación
- 7.5 – Transferencia segura entre embarcaciones y entre muelle y embarcación (teoría)
- 7.6 – Manipulación segura de equipos y almacenamiento

Duración: 20 minutos

LECCIÓN 8 – INSTALACIONES, EMBARCACIONES Y AEROGENERADORES (WTGS)

- 8.1 – Seguridad a bordo
- 8.2 – Procedimientos en caso de hombre al agua (MOB)

Duración: 5 minutos

LECCIÓN 9 – TRANSFERENCIA PRÁCTICA

- 9.1 – Procedimiento para la transferencia entre embarcación de tripulación y pieza de transición del aerogenerador
- 9.2 – Transferencia segura entre embarcación de tripulación y aerogenerador

Duración: 135 minutos

LECCIÓN 10 – REVISIÓN DE LA FORMACIÓN

- 10.1 – Revisión de la formación
- 10.2 – Sesión de retroalimentación

Duración: 35 minutos



ZERO RISK



Ubicación

Plaza, Zaragoza - C/
Manfredonia nº 10, Nave 7



Email

info@zero-risk.es



Teléfono

Móvil: 621 00 50 73
Fijo: 876 450 330